

# MAIG



**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**

01



02

CREMA DE PORROS ECO AMB PATATA I CROSTONS CASOLANS  
ESTOFAT DE VEDELLA DE PROXIMITAT AMB BOLETS FRESCOS  
IOGURT DE SOJA

03

ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALLS TENDRES, ALFÀBREGA FRESCA  
PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA TEMPORADA

06

AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, TOMÀQUET, OLIVES I CROQUETES DE POLLASTRE S. LLET  
LLENTIES DE LA SEGARRA ESTOFADES AMB QUINOA I VERDURES DE TEMPORADA  
FRUITA TEMPORADA

07

ENSALADILLA RUSSA CASOLANA  
SALSITXES DE PORC AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES  
IOGURT DE SOJA

08

MACARRONS ECO A LA NAPOLITANA  
PEIX BLAU FRESC AL FORN AMB POMA DE LLEIDA CONFITADA  
FRUITA TEMPORADA

09

CREMA DE CARABASSÓ ECO AMB CROSTONS CASOLANS  
PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA FRESCA  
IOGURT DE SOJA

10



13

CREMA DE XAMPINYONS FRESCOS AMB CROSTONS CASOLANS  
MANDONGUILLES MIXTES DE PROXIMITAT AMB SOFREGIT DE TOMATA FRESCA  
FRUITA TEMPORADA

14

**MENÚ TALLER VIDA SALUDABLE BOLC I**  
CHICKEN SOUP  
GRILLED CHICKEN WITH VEGETABLES  
YOGURT WITH SOJA

15

ARRÓS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA  
PEIX BLANC FRESC A L'ORIO AMB BASE DE PATATA  
FRUITA TEMPORADA

16

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES, PANÍS I TRUITA A LA FRANCESA  
CIGRONS DE LA SEGARRA ESTOFATS AMB PASTANAGA ECO  
IOGURT DE SOJA

17

MONGETA, PATATA I PASTANAGA  
PEIX BLAU FRESC A LA MILANESA AMB GALLONS DE TOMÀQUET I PANÍS  
FRUITA TEMPORADA

20

FIDEUADA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA  
PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB OLI DE PEBROT ESCALIVAT I ENCIAM  
FRUITA TEMPORADA

21

AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES, CEBA TENDRA I TONYINA  
LLENTIES DE LA SEGARRA ESTOFADES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES DE TEMPORADA  
IOGURT DE SOJA

22

CREMA DE PASTANAGA ECO AMB CROSTONS CASOLANS  
PEIX BLAU FRESC AMB PINYA CONFITADA  
FRUITA TEMPORADA

23

PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA  
LLONGANISSA DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I OLIVES  
IOGURT DE SOJA

24

ARRÓS ECO DEL DELTA DE L'EBRE AMB SAMFAINA FRESCA  
CASSOLETA DE PEIX BLANC FRESC I GAMBETES  
FRUITA TEMPORADA

27

MINISTRA DE VERDURES FRESQUES  
HAMBURGUESA MIXTA DE PROXIMITAT AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA  
FRUITA TEMPORADA

28

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I TIRES DE POLLASTRE  
CIGRONS DE LA SEGARRA ESTOFATS AMB PASTANAGA ECO  
IOGURT DE SOJA

29

CREMA DE COLIFLOR DE LLEIDA I CEBAA MB CROSTONS CASOLANS  
PEIX BLANC FRESC A LA MILANESA AMB ENCIAM I OLIVES  
FRUITA TEMPORADA

30

ARRÓS ECO DEL DELTA DE L'EBRE AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC  
LLOM DE PORC DE PROXIMITAT AMB RATATOUILLE DE VERDURES  
IOGURT DE SOJA

31

**MENÚ TALLER VIDA SALUDABLE BOLC II**  
PASTA CARBONARA  
WHITE FISH WITH COURGETTE ANB POTATO DICES  
FRUIT

www.sercodaga.com  
facebook.com/sercodaga  
DESCARREGA'T LA NOSTRA APP  
ESTIGUES INFORMAT

**SERCODAGA**  
SERVEIS A COL·LECTIVITATS

**TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:**  
MIREIA ESPACHS CALVET

**QUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:**  
Oli d'Oliva Verge Extra D.O. Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.