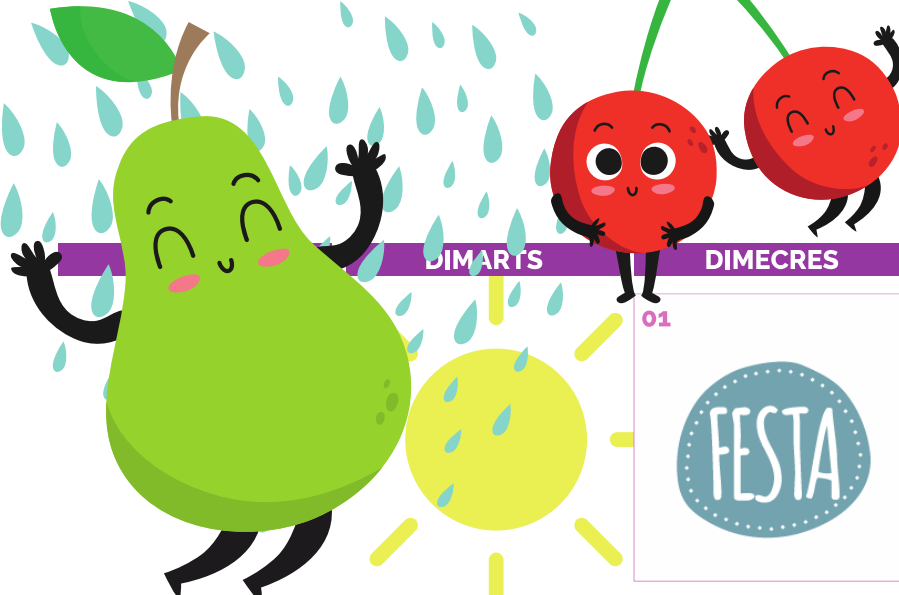


MAIG



DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01



02

CREMA DE PORROS ECO AMB PATATA I CROSTONS CASOLANS

TRUITA AMB BOLETS FRESCOS

IOGURT CASA SIBILLÓ

03

ESPAGUETIS INTEGRALS AMB ALLS TENDRES, ALFÀBREGA FRESCA I FORMATGE RATLLAT

SEITÀN A LA MILANESA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA TEMPORADA

06

AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, TOMÀQUET, OLIVES I CROQUETES DE BOLETS

LLENTIES DE LA SEGARRA ESTOFADES AMB QUINOA I VERDURES DE TEMPORADA

FRUITA TEMPORADA

07

ENSALADILLA RUSSA CASOLANA

SALSITXES VEGETAL AMB PASTANAGA RATLLADA I OLIVES

IOGURT CASA SIBILLÓ

08

MACARRONS ECO A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT

SEITÀN AL FORN AMB POMA DE LLEIDA CONFITADA

FRUITA TEMPORADA

09

CREMA DE CARABASSÓ ECO AMB CROSTONS CASOLANS

TRUITA AMB SAMFAINA FRESCA

NATILLA DE XOCOLATA LA FAGEDA

10



13

CREMA DE XAMPINYONS FRESCOS AMB CROSTONS CASOLANS

HAMBURGUESA VEGETAL AL FORN AMB SOFREGIT DE TOMATA FRESCA

FRUITA TEMPORADA

14

MENÚ TALLER VIDA SALUDABLE BOLC I

VEGETABLE SOUP

GRILLED SEITÀN WITH VEGETABLES

YOGURT CASA SIBILLÓ

15

ARRÒS DEL DELTA DE L'EBRE A LA CUBANA

TRUITA AMB PATATA

FRUITA TEMPORADA

16

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES, PANÍS I TRUITA AMB FORMATGE

CIGRONS DE LA SEGARRA ESTOFATS AMB PASTANAGA ECO

IOGURT CASA SIBILLÓ

17

MONGETA, PATATA I PASTANAGA

SEITÀN A LA MILANESA AMB GALLONS DE TOMÀQUET I PANÍS

FRUITA TEMPORADA

20

FIDEUADA ECO AMB VERDURES DE TEMPORADA

SEITÀN A LA PLANXA AMB OLI DE PEBROT ESCALIVAT I ENCIAM

FRUITA TEMPORADA

21

AMANIDA DE TOMÀQUET, OLIVES, CEBA TENDRA I FORMATGE

LLENTIES DE LA SEGARRA ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL I VERDURES DE TEMPORADA

IOGURT DE MADUIXA LA FAGEDA

22

CREMA DE PASTANAGA ECO AMB CROSTONS CASOLANS

VEGENUGGUETS AMB PINYA CONFITADA

FRUITA TEMPORADA

23

PÈSOLS AMB PATATA I PASTANAGA

LLONGANISSA VEGETAL AMB ENCIAM I OLIVES

IOGURT CASA SIBILLÓ

24

ARRÒS ECO DEL DELTA DE L'EBRE AMB SAMFAINA FRESCA

SEITÀN AL FORN AMB CEBA CONFITADA

FRUITA TEMPORADA

27

MINISTRA DE VERDURES FRESQUES

HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA

FRUITA TEMPORADA

28

AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I TIRES DE SEITÀN

CIGRONS DE LA SEGARRA ESTOFATS AMB PASTANAGA ECO

IOGURT CASA SIBILLÓ

29

CREMA DE COLIFLOR DE LLEIDA I CEBA AMB CROSTONS CASOLANS

SEITÀN A LA MILANESA AMB ENCIAM I OLIVES

FRUITA TEMPORADA

30

ARRÒS ECO DEL DELTA DE L'EBRE AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET FRESC

TRUITA AMB VERDURES

IOGURT CASA SIBILLÓ

31

MENÚ TALLER VIDA SALUDABLE BOLC II

PASTA CARBONARA

SEITÀN WITH COURGETTE ANB POTATO DICES

FRUIT

www.sercodaga.com
facebook.com/sercodaga
DESCARREGA'T LA NOSTRA APP
ESTIGUES INFORMAT

SERCODAGA
SERVEIS A COL·LECTIVITATS

TÈCNIC EN DIETÈTICA I NUTRICIÓ:
MIREIA ESPACHS CALVET

QUINEM AMB PRODUCTES DE PROXIMITAT:
Oli d'Oliva Verge Extra D.O. Les Garrigues, sal ecològica, verdures de temporada dels pagesos de la província de Lleida, carn de proximitat, peix fresc de temporada de la zona del Cantàbric i del Mediterrani, iogurts artesans del Segrià.